

Tägliches Angebot der „Cafestube“ im Offenen Treff

Montag bis Freitag

09:00 bis 12:00 Uhr

Frühstücksbuffet

Frühstücken, Zeitung lesen, Ruhe finden, klönen, nette Menschen treffen, Kinder sind erwünscht....

12:00 bis 13:30 Uhr

Mittagstisch

Der wöchentliche Speiseplan für das **Mittagessen** ist im KOMM erhältlich und im Schaukasten zu finden. Eine vorherige verbindliche Anmeldung bis 9:00 Uhr ist erforderlich! Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Das Essen kann auch abgeholt oder gebracht werden.

15:00 bis 18:00 Uhr

Kuchenbuffet

Kaffee oder Tee trinken und hausgemachten Kuchen in gemütlicher Atmosphäre genießen!

Wöchentliches Angebot - Montag bis Freitag

Montag

09:00 bis 12:00 Uhr

Kleiderstube

Es lohnt sich immer, in unserer Kleiderkammer vorbei zu schauen. Bei 1,- oder 2,- Euro pro Teil ist für jedermann etwas dabei. *1)

nach der Schule
bis 16:00 Uhr

Tage sind flexibel zu wählen!

Nachschulische Betreuung für Schulkinder

Gebühren und Informationen erfragen Sie bitte im Büro! Bei Bedarf ist eine Betreuung mit Mittagessen direkt nach der Schule möglich.

16:00 bis 17:30 Uhr



Erfahrungsaustausch

Fragen, Probleme in Patchwork- und Stieffamilien, Alleinerziehende, z.B. Besuchs- und Sorgerecht, Umgang mit dem Jugendamt

16:00 bis 18:00 Uhr
4,00 € pro Nachmittag

Anleitung zur Aquarellmalerei –

Leitung: Gabriele Dieckow, Heyersum *2)

19:00 bis 20:30 Uhr



Kommedian Singers -Musizieren macht Spaß und ist richtig gesund! Wir treffen uns für mehrstimmigen Gesang u. Instrumentalbegleitung im MGH. Für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei.

Dienstag

14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Lesenachmittag

Vorlesen und selber lesen: von Kindern und SeniorInnen werden lustige und spannende Geschichten gelesen. Das Ziel ist es, den Spaß am Lesen zu fördern und die Lesefähigkeit zu verbessern. Die Kinder können auch basteln und malen.

ab 15:30 Uhr

Offener Spieltreff

Bastel- und Spielnachmittag für Kinder und Erwachsene.

Beginn 18:00 Uhr

法輪大法

Falun Gong

Falun Gong, auch Falun Dafa genannt, ist eine Qi Gong-Schule zur Kultivierung von Körper und Geist. Die fünf sanften, langsam fließenden körperlichen Übungen sind leicht zu erlernen, wohltuend, gleichzeitig entspannend und energetisierend. Es ist für Jung und Alt jederzeit erlernbar und flexibel im Alltag anwendbar. Kostenlose Übungsgruppe
Leitung: Elke Dölz Info: www.falundafa.de

19:00 bis 20:30 Uhr
(3. Dienstag im Monat)

MGH Treffen

Klönen, Austausch über die Aktivitäten im KOMM, gemütliches Beisammensein, Infos für Interessierte und was sonst noch so los ist.....

Mittwoch

9:00 bis 10:00 Uhr
(o. nach Vereinbarung)

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

Ansprechpartnerin: Kornelia Netenjakob *3)

9:00 bis 10:00 Uhr
(gerade Kalenderwoche)

Jugendhilfestation West

Die Sprechstunde findet im KOMM statt, telefonische Anmeldung erforderlich.

09:00 bis 12:00 Uhr
16:00 bis 18:00 Uhr

Kleiderstube

Es lohnt sich immer, in unserer Kleiderkammer vorbei zu schauen. Bei 1,- oder 2,- Euro pro Teil ist für jedermann etwas dabei. *1)

15:00 bis 18:00 Uhr

Erzählcafé

Für Menschen, die gern erzählen und zuhören! Erinnerungen austauschen, Ereignisse und Erlebnisse von früher und heute gemeinsam teilen. Nicht nur für SeniorInnen!

Donnerstag

10:00 bis 12:00 Uhr

Krabbelgruppe

Die Krabbelkäfer und ihre Mütter/Väter treffen sich zum Spielen, Austausch, gemeinsamen Frühstück und Basteln.



