

## Vorträge, Kurse, Veranstaltungen

Für alle Angebote bitten wir um eine Anmeldung!

<b><u>Januar</u></b>	
<b>Mittwoch, 04. Januar</b> <b>19:30 bis 21:30 Uhr</b>  <b>Sonntag, 22. Januar</b> <b>15:00 bis 17:00 Uhr</b>	<b>Talk up Platt</b> Wir laden ein zu einem „Avend up plattduitsch“ und „Namedag up plattduitsch“. Wir lesen und erzählen Geschichten auf Hildesheimer Platt.
<b>Dienstag</b> <b>10. Januar</b> <b>19:30 Uhr</b>  Teilnahmegebühr: 1,00 €	<b>Themenabend: Gesundheit</b> Vortrag über Heuschnupfen und Allergie frei den Sommer genießen. Kinesologische Testung und Behandlung. Referentin: Anja Schulz, Heilpraktikerin Nordstemmen
<b><u>Februar</u></b>	
<b>Mittwoch, 01. Februar</b> <b>19:30 bis 21:30 Uhr</b>  <b>Sonntag, 19. Februar</b> <b>15:00 bis 17:00 Uhr</b>	<b>Talk up Platt</b> Wir laden ein zu einem „Avend up plattduitsch“ und „Namedag up plattduitsch“. Wir lesen und erzählen Geschichten auf Hildesheimer Platt.
<b>Sonntag</b> <b>05. Februar</b> <b>15:0 bis 17:00 Uhr</b>  	<b>Trödelcafe</b> Wir bieten an diesem Sonntag ein TrödelCafé an zum stöbern: mit Büchern, Kleidung, Haushalts-gegenstände, Schallplatten, Spielsachen und vielem mehr.  Angeboten werden Kaffee und leckerer hausgemachter Kuchen im Offenen Treff.

# Vorträge, Kurse, Veranstaltungen

Für alle Angebote bitten wir um eine Anmeldung!

<p><b>Donnerstag</b> <b>02. Februar</b> <b>19:30 bis 21:30 Uhr</b></p> <p><b>Ort: St. Michael, Berliner Straße 12</b></p>	<p><b>Soziale Einrichtungen in Bolivien</b> Reisebericht und Film von einem 4wöchigen Aufenthalt. Günter und Kornelia Netenjakob</p>
<p><b>Montag</b> <b>06. Februar</b> <b>19:30 Uhr</b></p>	<p><b>Infoabend Brain-Gym</b> Zeugnissensuren aufbessern durch Brain-Gym ( Gedächnistraining) und Fantasiseisen für Grundschüler/-innen. Bei Lern- u. Konzentrationsschwierigkeiten, Ängste- u. Stressabbau, Lese-u. Rechtschreibschwäche. An diesem Abend besteht auch die Möglichkeit sich für den Kurs anzumelden. Referentin: Anja Schulz, Heilpraktikerin Nordstemmen</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>14. Februar</b> <b>09:30 bis 10:30 Uhr</b></p>	<p><b>„Stammtisch SeniorInnenarbeit“</b> Wir möchten Sie oder eine Vertretung aus Ihrem Verein /Verband wieder ganz herzlich zu unserem Treffen einladen. Der Stammtisch möchte die ehrenamtlich und die professionell Tätigen auf diesem Gebiet, die in unserer Gemeinde aktiv sind, ansprechen. Treffpunkt : Seniorenresidenz Nordstemmen Kötnerweg 1</p>
<p><b>Samstag</b> <b>18. Februar</b> <b>15:00 – 17:00 Uhr</b> Standgebühr: 3,50 € pro Tisch und 1 Kuchen/Torte</p>	<p><b>Second-Hand-Basar</b> in der Mehrzweckhalle Nordstemmen. Angeboten wird alles rund ums Kind! Besuchen Sie auch unsere Cafeteria mit hausgemachten Kuchen.</p>

# Vorträge, Kurse, Veranstaltungen

Für alle Angebote bitten wir um eine Anmeldung!

<p><b>Dienstag</b> <b>21. Februar</b> <b>16:00 Uhr</b></p> <p>Kursdauer: 8 mal zu je 60 Minuten Kursgebühr: 55,00 € Teilnehmer: max. 8</p>	<p><b>Kurs Brain-Gym für Grundschüler</b></p> <p>Der Informationsabend zu diesem Kurs findet am 06. Februar um 19:30 Uhr im KOMM MehrGenerationenHaus statt.</p> <p>Leitung: Anja Schulz, Heilpraktikerin, Nordstemmen</p>
<p><b>Montag</b> <b>20. Februar</b> <b>19:30 bis 21:30 Uhr</b></p>	<p><b>Bolivien Land und Leute</b></p> <p>Kornelia und Günter Netenjakob waren einen Monat lang in Bolivien. Sie haben verschiedene Projekte wie ein Kinderheim, eine Begegnungsstätte für jugendliche Mütter und eine kleine Seifenfabrik besucht. Außerdem können sie über verschiedene touristische Ziele berichten. Sie haben einen Film und viele Fotos mitgebracht.</p>
<p><b><u>März</u></b></p>	
<p><b>Mittwoch, 07. März</b> <b>19:30 bis 21:30 Uhr</b></p> <p><b>Sonntag, 25. März</b> <b>15:00 bis 17:00 Uhr</b></p>	<p><b>Talk up Platt</b></p> <p>Wir laden ein zu einem „Avend up plattduitsch“ und „Namedag up plattduitsch“. Wir lesen und erzählen Geschichten auf Hildesheimer Platt.</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>08. März</b> <b>15:00 Uhr</b></p>	<p><b>Internationaler Frauentag</b> Vortrag und Gespräch</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>22. März</b> <b>15:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b></p> <p>Teilnahmegebühr: 2,50 €</p>	<p><b>Kreativangebot – Frühlingsbasteln für Kinder</b></p> <p>Wir basteln an diesem Nachmittag mit Kindern und Eltern.</p> 

# BUNTES INFORMATIONSBRETT

News~news~Nachrichten~aus~unserem~Verein~news~news~news

- ◆ Aktuell suchen wir **ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die Zeit und Lust haben, im Offenen Treff oder bei der Zubereitung des Mittagessens** für unsere großen und kleinen Gäste an zwei oder drei Tagen der Woche zu helfen.
- ◆ **Wir bieten die Möglichkeit, unsere Räume für Geburtstage, Kommunion, Konfirmation und andere Festlichkeiten zu mieten** (bis zu 25 Personen). Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns.
- ◆ **Probleme bei der Stellung von Anträgen z. B. Pflegeversicherung**  
Antragstellung und Begleitung: Bernhard Feige.  
**Termine ausschließlich auf Anfrage. \*2)**
- ◆ **„Schuldnerberatung“**  
Frau Birgit Fabian von der A.Conto Schuldnerberatung e. V. bietet Hilfe bei:  
Überschuldung, Probeleimen mit Inkasso, Mahn- u. Vollstreckungsbescheiden, Schuldenregulierung, Vorbereitung einer Verbraucher-/Regelinsolvenz  
**Termine, Kontaktdaten auf Anfrage im Büro des MGHs**
- ◆ **Unser Internetcafe im Offenen Treff**  
steht Ihnen zu unseren Öffnungszeiten zur Verfügung. Nutzungsgebühr: 0,50 € pro ½ Stunde  
Fachliche Hilfe kann Ihnen bei Bedarf gegeben werden. Sprechen Sie uns an!
- ◆ **Unsere Homepage** finden Sie unter: [www.kommev.net](http://www.kommev.net)  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)