

Vorträge, Kurse, Veranstaltungen

Für alle Angebote bitten wir um eine Anmeldung!

<p><u>Juli</u></p>	
<p><u>von Montag, 12. Juli</u> <u>bis Sonntag, 18. Juli</u></p>	<p>ist das KOMM Mehrgenerationenhaus geschlossen, denn wir machen Ferien</p>
<p><u>Sonntag</u> <u>18. Juli 2010</u> <u>15.00 bis 17:00 Uhr</u></p>	<p>Talk up Platt Wir laden ein zu einem „Namedag up plattdiutsch“ mit dem Lesen und Erzählen von Geschichten auf Hildesheimer Platt.</p>
<p><u>Dienstag, 20. Juli 2010</u> <u>Abfahrt 14:00 Uhr</u></p> <p>Treffpunkt: KOMM e.V., Hauptstr.62 Nordstemmen</p> <p><u>Ferienpassangebot</u></p> <p>Kinder ab 6 Jahre sowie Erwachsene; Jüngere im Kindersitz, danach Grillen zum Selbstkostenpreis.</p>	<p>Radtour für Jung und Alt</p> <p>Wir fahren gemeinsam eine kleine Tour (ca. 10 km) auf Rad-/Waldrand-/ Feldwegen durch die nähere Umgebung. Unterwegs machen wir eine kleine Rast und zum Abschluss sind wir im Innenhof des KOMM zum geselligen Beisammensein mit Bratwurst, Salaten und Getränken zum Selbstkostenpreis.</p> <p>Eine runde Sache für Jung und Alt. </p> <p>Anmeldungen an: KOMM e.V. Hauptstr. 62, Nordstemmen, Telefon: 05069- 516460 Montag bis Freitag von 9° - 12°° und 15°° - 18°° Uhr</p>
	<p>Mini-Playback-Show <u>am 29.08.2010 ab 16:00 Uhr</u> zu unserem Sommerfest!</p> <p>Wer hat Lust bei unserer Mini-Playback-Show mitzumachen? Aus allen Anmeldungen werden 10 Mini-Stars ausgelost und von uns rechtzeitig informiert. Anmeldung bis 15.08.10</p>

Vorträge, Kurse, Veranstaltungen

Für alle Angebote bitten wir um eine Anmeldung!

August	
<p>Samstag, 07.08.10 14:00 bis 17:00 Uhr</p> <p>Teilnahmegebühr: 36,00 € inkl. Seminarunterlagen</p> <p>Referent: Bernd Hollstein</p> 	<p>Sehtraining bei Bildschirmarbeit</p> <p>Bildschirmarbeit stellt eine einseitige Belastung für unser visuelles System dar. Sehstress-symptome wie trockene, brennende und schmerzende Augen, Kopfschmerzen, Verspannungen der Hals-Nacken-Muskulatur beeinträchtigen das Leistungsvermögen. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer Übungen kennen, die vorbeugend wirken und einen Ausgleich bieten. Ferner wird auf das Thema Licht am Arbeitsplatz eingegangen.</p>
<p>Sonntag, 08.08.10 15:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Trödelcafé</p> <p>Wir bieten an diesem Sonntag ein Trödelcafé an zum stöbern: mit Büchern, Kleidung, Haushaltsgegenständen, Schallplatten und vielen mehr. Für das leibliche Wohl wird mit hausgemachten Kuchen und Kaffee gesorgt.</p>
<p>Sonntag 15. August 2010 15.00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Talk up Platt</p> <p>Wir laden ein zu einem „Namedag up plattdiutsch“ mit dem Lesen und Erzählen von Geschichten auf Hildesheimer Platt.</p>
<p>Sonntag, 29. August ab 11:00 Uhr</p> 	<p>KOMM – Sommerfest u. Jahrmarkt auf der Nordstemmer Hauptstraße</p> <p>Ein buntes Programm mit Musik, Fr. Wicke als Solistin/Akkordeon und DJ bei Kaffee und Kuchen, Getränken und Leckerem vom Grill, Kinderaktionen wie z. B. „Miniplayback-Show“ und Tanzvorführungen.</p> 

Vorträge, Kurse, Veranstaltungen

Für alle Angebote bitten wir um eine Anmeldung!

<u>September</u>	
Samstag, 04.09.10 15:00 bis 17:00 Uhr In der Mehrzweckhalle Nordstemmen	Second- Hand- Basar Angeboten wird alles „ rund um's Kind „ Besuchen Sie auch unsere Cafeteria mit hausgemachten Kuchen
Dienstag, 07.09.10 19:30 Uhr Teilnahmegebühr: 1,00 €	Gesundheitsvortrag: Wie Lerngymnastik (Brain-Gymübungen) bei Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten im Grundschulalter helfen kann. Bei Interesse ist ein Kursangebot möglich. Referentin: Anja Schulz, Heilpraktikerin Nordstemmen
Sonntag 13. September 2010 15.00 bis 17:00 Uhr	Talk up Platt Wir laden ein zu einem „Namedag up plattdiutsch“ mit dem Lesen und Erzählen von Geschichten auf Hildesheimer Platt.

**Mutter-Kind-Kurberatung des Müttergene-
sungswerkes im KOMM Mehrgenerationenhaus**
Leitung Herr Schroth, Info unter: 0174-3778510
Termine jeweils montags, von 15:30 bis 17:00 am
05.+ 26.07 / 09.+ 23.08. / 06. + 20.09.2010